

Pharmacie

Composition d'une pharmacie de bord : plutôt que des désinfectants aux couleurs vives et spectaculaires ou de l'alcool à 90 "trop volatil, nous conseillons de recourir à un produit qui a fait ses preuves, le flacon de teinture d'iode ou d'alcool iodé. Vous y ajouterez :

- 1 rouleau de sparadrap (5 m x 2 cm),
- pansements Urgo (grands et petits),
- 1 tube d'aspirine,
- Flavoquine ou Nivaquine (100 mg),
- médicaments pour affections intestinales : Diarsed, Intertrix (Beaufour), Ganidan,
- dragées de sel (zones chaudes ou désertiques),
- pommade douce pour les lèvres,
- crème d'Alibour,
- très important pour les régions de poussières (et où n'y en a-t-il pas?) contre les inflammations des yeux : un collyre antiseptique (Chibio-Boraline) et un collyre antibiotique (Néomycine Diamant),
- contre les affections dermatologiques: Dermocuisse faible et de la crème antichampignons Tevaryl.
- 1 paire de ciseaux à bouts ronds,
- 1 garrot,
- 1 atèle gonflable.

Le tout dans une pharmacie métallique de 20 x 15 x 7 cm environ.

Eau

Dans les régions désertiques où les points d'eau existants sont éloignés les uns des autres et en cas de catastrophe (immobilisation prolongée du véhicule, point d'eau à sec), prévoir en saison chaude une réserve d'eau de boisson pour une consommation d'environ 10 litres par jour et par personne, ainsi qu'une réserve de 5 jours supplémentaires.

Prévoir des comprimés d'Hydrochlorazone pour la désinfection de l'eau.

Filtre de poche Katadyne; il diminue l'action de différents agents pathogènes, mais encore que simple, son emploi oblige à des opérations de pompage. Le filtre de poche produit environ 1 litre d'eau claire et désinfectée par minute. Il prend peu de place (longueur 25 cm), pèse 650 g. Il fournit de l'eau bactériologiquement pure tant que sa bougie céramique est intacte. La durée de la bougie dépend du degré de pollution de l'eau brute ainsi que de la fréquence de l'emploi. Pour tout renseignement complémentaire, on peut s'adresser à: Katadyne France, 24, rue du Château, 94500 Champigny. Micropur: sel, soluble dans l'eau, exempt de chlore, résistant à la lumière, dans lequel l'argent est fixé de façon complexe. Après dissolution de ce sel dans l'eau, des ions d'argent sont libérés et anéantissent toutes les bactéries pathogènes qui ont éventuellement contaminé l'eau (désinfection). L'excédent d'ions d'argent restant dans l'eau protège celle-ci contre les réinfections (conservations). Pour traiter de petites quantités d'eau : Micropur en pastilles effervescentes hermétiquement scellées dans des feuilles d'aluminium enduit de

in the European countries, the international vaccination booklet is issued by local health authorities or hospital vaccination services, or, in Great Britain, by your doctor.

In Switzerland, the Cantonal Health Office delivers this booklet upon production of a vaccination certificate.

Prevention of malaria

Before going to countries where there is a risk of malaria, a dose of Flavoquine should be taken fifteen days before departure and repeated every fifteen days until fifteen days after your return; or during the same period take a tablet of Nivaquine daily.

First aid kit

Contents of a first aid kit:

Rather than brightly coloured and dramatic disinfectants or 90% alcohol, which is too volatile, we recommend using a proven product, a bottle of tincture of iodine or iodized alcohol.

To this you will add:

- 1 roll adhesive plaster (5m x 2cm)
- adhesive bandages (large and small)
- 1 tube aspirin
- Flavoquine or Nivaquine (100 mg)
- medicine for intestinal disorders: Diarsed, Intertrix (Beaufour), Ganidan
- salt tablets for hot and desert areas
- lip balm
- Alibour cream
- very important for regions where there is dust—and where isn't there dust?—for eye inflammations: antiseptic eye drops (Chibio-Boraline) and antibiotic eye drops (Neomycine Diamant)
- for skin diseases: an antiseptic copper and zinc sulfate cream and a fungicidal cream (Dermocuisse and Tevaryl)

Instruments

- 1 pair of rounded scissors
- 1 tourniquet
- 1 inflatable splint

All the above packed in a metal medicine chest approximately 20x 15x 7 cm.

Water

In desert regions where existing water sources are scarce and far between, and in case of a catastrophe (prolonged immobilisation of the vehicle, water hole dry), in the warm season, plan a supply of drinking water for a consumption of about 10 litres per person per day as well as a reserve of 5 extra days.

Bring Hydrochlorazone tablets for water disinfection.

Katadyne pocket filter: reduces the action of various pathogenic agents, but, although it is easy to use, it requires pumping. The pocket filter produces about one litre of clear, disinfected

